


<p>РАССМОТРЕНО на педагогическом совете Протокол №6 от 22 мая 2015</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ директор школы: Иванова С.В./ Приказ №69 – ОД от 22.05.2015</p> 
--	---

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Балахнинская средняя общеобразовательная школа» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

2. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Учреждения. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым Учреждением самостоятельно. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.4. Продолжительность учебного года во 2-11 классах составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классе - 33 учебных недели.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 30 календарных дней, летом - 92 дня. Для обучающихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс - 21 час в неделю
- 2 класс - 26 часов в неделю (6-дневная учебная неделя)

- 3-4 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 26 часов в неделю
- 5 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 32 часа в неделю
- 6 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 33 часа в неделю
- 7 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 35 часов в неделю
- 8 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 36 часов в неделю
- 9 класс - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 36 часов в неделю
- 10-11 классы - предельно допустимая нагрузка при 6-дневной учебной нагрузке- 37 часов в неделю.

2.7. Для обучающихся первых классов устанавливается 5-дневная учебная неделя. Учебные занятия в 2-11 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

2.8. Учебные занятия в Учреждении организуются в одну смену. Начало занятий в 8.00 часов.

2.9. Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-ого класса, в которых продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 настоящего Положения. Продолжительность групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования - 40 минут.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет 10, 15, 20 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий после второго урока устанавливается перемена 20 минут, после третьего урока – 15 минут.

2.11. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-ом классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый; один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 класса не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

Классы делятся на две подгруппы при проведении уроков трудового обучения в 5-11 классах и информатики, английского языка, при наполняемости не менее 25 человек в классе. Обучающиеся 10-11 классов объединяются и делятся на группы девушек и юношей при проведении уроков физической культуры.

2.13. Расписание уроков утверждается директором Учреждения. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

2.14. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1-4 классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11 классах 10-15 минут. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.17. Двигательная активность обучающихся в образовательной деятельности обеспечивается за счет (помимо уроков физической культуры):

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.18. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствует возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальным группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.19. Определить температуру для проведения занятий физической культурой на открытом воздухе в зимнее время не ниже -25°C в безветренную погоду и -20°C при умеренном ветре (4-7 м/с).

2.20. Организация групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока. Расписание групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Учреждения.

2.21. Для обучающихся 1-4 классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Учреждении организуются группы продленного дня. Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Учреждения. Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня.

2.22. Изменения в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора Учреждения по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.