

## **Акция «Мы за здоровый образ жизни!»**

В МКОУ «Балахнинская СОШ» сложилась своя система воспитательной работы, основа которой - создание условий для индивидуального развития и формирования личности.

Программа используется в школе с 1-го по 11-й классы. Она включает в себя 6 направлений, связанных между собой логикой формирования гражданина России: «Я и Я», «Я и семья», «Я и школа», «Я и культура», «Я и Отечество», «Я и Мир».

Система воспитательной работы школы включает воспитание в процесс обучения и внеурочную воспитательную работу, а кроме того, подразумевает и самую тесную связь с семьёй, общественностью и другими социальными партнёрами школы.

Гражданско-патриотическое воспитание учащихся в нашей школе – это систематическая и целенаправленная педагогическая деятельность по формированию у учащихся высокого стремления к выполнению своего гражданского долга, воспитание в детях таких чувств и отношения к окружающим их людям как неравнодушие, взаимопонимание, стремление к взаимопомощи, уважения и гордости за свою малую родину, Отчизну.

Балахнинской школе более 50 лет, поэтому практически половина жителей посёлка – её выпускники. На протяжении многих лет с помощью самой жизни создавалось органическое единство школы, семьи и социума, которое нацеливает педагогический коллектив на установление тесного сотрудничества со всеми структурными подразделениями нашего населённого пункта, а также учреждений г. Бодайбо и района.

Большой пласт работы с детьми – это физкультурно-оздоровительная (спортивно-массовая) работа. На протяжении многих лет эта работа в школе ведётся на хорошем уровне.

В начале сентября стартует акция "Мы за здоровый образ жизни!", цель которой формирование и развитие у учащихся потребности к здоровому образу жизни. В рамках акции проводятся:

- День Здоровья - спортивно-познавательная эстафета "Робинзонада", сентябрь, май (на стадионе). В первую субботу сентября уроки по расписанию проводятся на стадионе. Учителя-предметники так планируют свой урок, чтобы ребята приобрели знания и хорошую порцию здоровья и позитива на весь учебный год.

- Операция "Ягодка", учащиеся 2-11 классов собирают в лесу бруснику, шиповник. За 3-4 часа похода за витаминами дети "получают" хороший заряд бодрости и здоровья: дышат свежим воздухом, играют. В течение учебного года для школьников готовят витаминизированный напиток - морс.

- Занятия кружков и секций по различным видам спорта на базе школы и ДООЦ г. Бодайбо.

- Первенства школы по мини-футболу, волейболу, баскетболу, настольному теннису.

- В сентябре, мае все школьники активно участвуют в трудовых десантах по уборке п. Балахнинский и территории школы. Это акции: "Мой посёлок", "Очистим планету от мусора", "Чистая поляна".

На протяжении многих лет старшеклассники "шефствуют" над Братской могилой п. Громовский. В рамках школьной акции "Мы помним ВАС!" юноши очищают от снега и мусора Место, где захоронены Ленские рабочие, изготавливают гирлянду для возложения в знак глубокого уважения и памяти погибшим. 17 апреля лучшие учащиеся школы возлагают цветы.

- С 18 по 23 февраля проводится Неделя, посвященная Дню Защитника Отечества, девизом которой стали слова: "Чтобы умело защищать Родину, надо много знать, быть сильными, ловкими, весёлыми, честными, верными слову, знающими цену дружбе". Учащиеся начальной школы с желанием и интересом принимают участие в "Весёлых стартах". Для мальчишек 5-7 классов девочки и родители проводят "Рыцарские турниры" с подарками и чаепитием, а завершается Неделя поздравлениями ребят, отслуживших в рядах Российской армии и спортивно-развлекательным шоу "А ну-ка, парни!" для юношей 8-11 классов. Конкурсы: "Смотр строевой подготовки", комбинированная эстафета на развитие скоростно-силовой выносливости, баскетбольная эстафета, викторина "Из истории Великой Отечественной войны", интеллектуальная эстафета, "перетягивание каната" и др.

- Накануне 8 Марта проводится познавательно-развлекательная игра для девочек 8-10 классов "Как много девочек хороших!". Здесь девочки соревнуются в остроумии, знании по различным предметам, быстроте и ловкости.

- 7 апреля - Всемирный день здоровья. В этот день - лыжные забеги, соревнования по различным видам спорта в спортзале, на катке.

- Традиционно, в конце апреля, для подготовительной группы детского сада «Родничок» и первоклассников проводятся «Весёлые старты», в которых активное участие принимают родители детей.

- Учебный год завершается "Робинзоной", тема которой "Безопасность детей" или малыши олимпийскими играми. Здесь задействованы не только учителя-предметники, но и родители.

- Во время проведения летней оздоровительной кампании "Лето" в школе открыты: площадка "Зёрнышки" - 1-4 классы, профильные отряды - 5-7 классы, трудовые отряды - 8-10 классы) для детей организованы: мероприятия на свежем воздухе, экскурсии и походы на природу, "разминки" в тренажёрном зале, закаливание. Цикл бесед на тему "В здоровом теле - здоровый дух!", осмотры детей медицинским работником и стоматологом, подвижные игры, спортивные соревнования по мини-футболу, пионерболу, малые олимпийские игры, поездки - экскурсии в г. Бодайбо в визит-центр заповедника «Витимский», на станцию юных натуралистов, в краеведческий музей им. В.Ф. Верещагина, в городской парк и др.

В рамках Спартакиады школьников Бодайбинского района дети принимают активное участие и занимают призовые места по лёгкой атлетике,

мини-футболу, легкоатлетическому кроссу, баскетболу (юноши и девушки), волейболу (юноши и девушки), настольному теннису, лыжным гонкам.

Традиционно команда школьников участвует в районной игре "Зарница" и в пожарно-прикладной эстафете.

В течение более тридцати лет девушки и юноши принимают участие в соревнованиях по волейболу в зачёт Спартакиады школьников Иркутской области.